

# りんじきゅうこうちゅう 臨時休校中のやくそく

砺波市立庄南小学校

## いのち まも じぶん かぞく ともだち 命を守るために(自分の命・家族の命・友達の命)

- ・ 外出はできるかぎりひかえ、家で安全に過ごします。
- ・ 友達の家に遊びに行きません。
- ・ どうしても外出しなくてはいけないときはマスクをし、家に帰ったら手洗いをしっかりします。
- ・ 毎朝、体温を測ってカードに記録をします。
- ・ 体の調子が悪いときは、すぐに家の人に伝えます。



## じぶん からだ こころ ととの 自分の体や心を整えるために

- ・ 早寝、早起きをして規則正しい生活をします。
- ・ 朝食・昼食・夕食をしっかりと食べて体調を整えます。
- ・ 家の中や庭でできる運動をして体力づくりをします。  
(ラジオ体操・チャレンジ3015など)
- ・ テレビやゲーム、インターネットなどは家の人と時間を決め、約束を守ってします。
- ・ 自分のできる家の仕事を見つけ、続けます。
- ・ 部屋の片付けや持ち物の整頓をします。  
(教科書・ノートは次の学年で使うかもしれないので残しておいてください。)



## つぎ がっこうせいかつ よりよい次の学校生活につなげるために

- ・ 学年のおたよりに書いてある学習をしっかりとします。
- ・ 家庭学習ノートにこれまでの学習を復習したりできなかった学年の学習をしたりします。
- ・ よい本をたくさん読みます。



※事故、病気、困ったことなどがあつたら、学校か担任の先生に知らせましょう。

庄南小学校 Tel 33-2466